

## Wir sind nicht nur ein Handballverein

Zusätzlich zur umfassenden Ausbildung im Handballbereich bietet der TSV Birkenau e.V. nachfolgende Sportarten an:

### Hermann-Sattler-Halle

Bauch, Beine, Po, Heike Dubois de Luchet	Dienstag	17.30 Uhr - 18.30 Uhr
Rückenfit, Heike Dubois de Luchet	Dienstag	18.30 Uhr - 19.30 Uhr
Seniorengymnastik, Jörg Waehner	Mittwoch	09.30 Uhr - 10.30 Uhr
Osteoporosegymnastik (Reha), Daniela Fey	Donnerstag	08.30 Uhr - 09.30 Uhr
Arthrosegymnastik (Reha), Daniela Fey	Donnerstag	09.30 Uhr - 10.30 Uhr
Arthrosegymnastik (Reha), Daniela Fey	Donnerstag	10.30 Uhr - 11.30 Uhr
Bauch, Beine, Rücken, H.Dubois de Luchet	Freitag	08.30 Uhr - 09.30 Uhr
Badminton, Chr. Kunkel, Olaf Klink	Freitag/Jugendl.	18.00 Uhr - 20.00 Uhr
Badminton, Ritter, Kai-Uwe	Freitag/Erw.	20.00 Uhr - 22.00 Uhr

### Grundschulsporthalle

Frauengymnastik, Angelika Wilderotter	Montag	20.00 Uhr - 21.00 Uhr
Bewegungsschule, M.Osada, L.Schneiderheinze	Freitag	16.00 Uhr - 17.00 Uhr

### Langenbergsporthalle

Kinderturnen bis 6 Jahre, Jörg Waehner	Donnerstag	15.00 Uhr - 16.00 Uhr
Kinderturnen, 6-10 Jahre, Jörg Waehner	Donnerstag	16.00 Uhr - 17.30 Uhr
<b>Nach Rücksprache auch samstags</b>	<b>Samstag</b>	08:30 Uhr – 10:00 Uhr

### Südhessenhalle Reisen

Jedermänner, Kai-Uwe Ritter	Dienstag	20.15 Uhr - 22.15 Uhr
-----------------------------	----------	-----------------------

### Feuerwehrhaus Nieder - Liebersbach

Hata Yoga, Margot Schmid, ab Sept.	Dienstag	09.00 Uhr - 10.30 Uhr
------------------------------------	----------	-----------------------

Weitere Informationen erhalten Sie von Karin Rauschmayr in der Geschäftsstelle des TSV Birkenau unter der Telefonnummer: 06201-379905 oder im Internet [www.tsv-birkenau.de](http://www.tsv-birkenau.de)