

Wir sind nicht nur ein Handballverein

Zusätzlich zur umfassenden Ausbildung im Handballbereich bietet der TSV Birkenau e.V. nachfolgende Sportarten an:

Hermann-Sattler-Halle

Badminton, Olaf Klink	Freitag/Jugendl.	18.30 Uhr - 20.00 Uhr
Badminton, Olaf Klink	Freitag/Erw.	20.00 Uhr - 22.00 Uhr

Gymnastikraum

Bauch, Beine, Po, Heike Dubois de Luchet	Dienstag	17.30 Uhr - 18.30 Uhr
Rückenfit, Heike Dubois de Luchet	Dienstag	18.30 Uhr - 19.30 Uhr
Seniorengymnastik, Jörg Waehner	Mittwoch	10.00 Uhr - 11.00 Uhr
Osteoporosegymnastik (Reha), Daniela Fey	Donnerstag	08.30 Uhr - 09.30 Uhr
Arthrosegymnastik (Reha), Daniela Fey	Donnerstag	09.30 Uhr - 10.30 Uhr
Arthrosegymnastik (Reha), Daniela Fey	Donnerstag	10.30 Uhr - 11.30 Uhr
Bauch, Beine, Rücken, H.Dubois de Luchet	Freitag	08.30 Uhr - 09.30 Uhr

Grundschulsporthalle

Frauengymnastik, Angelika Wilderotter	Montag	19.00 Uhr - 20.00 Uhr
Bewegungsschule, Miriam Hoffmann	Freitag	16.00 Uhr - 17.00 Uhr

Langenbergsporthalle

Kinderturnen bis 6 Jahre, Jörg Waehner	Donnerstag	15.00 Uhr - 16.00 Uhr
Kinderturnen, 6-10 Jahre, Jörg Waehner	Donnerstag	16.00 Uhr - 17.30 Uhr
Nach Rücksprache auch samstags	Samstag	08.30 Uhr - 10.00 Uhr

Südhessenhalle Reisen

Jedermänner, Florian Kadel	Dienstag	20.15 Uhr - 22.15 Uhr
----------------------------	----------	-----------------------

Feuerwehrhaus Nieder - Liebersbach

Hatha Yoga, Stefanie Stengel	Dienstag	09.00 Uhr - 10.30 Uhr
------------------------------	----------	-----------------------

Weitere Informationen erhalten Sie von Karin Rauschmayr in der Geschäftsstelle des TSV Birkenau unter der Telefonnummer: 06201-379905 oder im Internet www.tsv-birkenau.de