



TRIBÜNE | AKTUELL

Sportzeitung des TSV Birkenau

„Mit Tradition in die Zukunft“

Samstag, 02.11.2024 19:30 Herren 1 - TSV Handschuhshheim

Ausgabe 286
30.10.2024

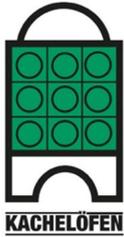


Patrik Sedlacek am Kreis beim Heimspiel gegen SG Eggenstein-Leopoldshafen (Bild: Mathias Brock)

www.tsv-birkenau.de



Freudenberg BKK



OSADA GmbH

Meisterbetrieb

● Ofenbau ● Heizkamine

„TRADITION GEPART MIT INNOVATION,
DAFÜR STEHEN WIR SEIT ÜBER 150 JAHREN“



Hauptstrasse 42
69488 Birkenau
www.osada-ofenbau.de

Tel.: 06201 - 33736
Mobil: 0172 - 740 39 66
info@osada-ofenbau.de



DIE ALLIANZ BLEIBT IMMER AM BALL

Versichern, vorsorgen, Vermögen bilden. Dafür sind wir als Ihre Allianz Fachleute die richtigen Partner. Wir beraten Sie umfassend und ausführlich. Überzeugen Sie sich selbst.

Kessler und Günthel OHG
Allianz Generalvertretung
Auf der Aue 9
69488 Birkenau
kessler.guenthel@allianz.de
www.kesslerundguenthel.de
Telefon 0 62 01.3 43 42



Geschäftsstelle des TSV Birkenau

E-Mail: info@tsv-birkenau.de
Anschrift: Bergstraße 15a, 69488 Birkenau
Telefon: 06201 - 37 99 05
Fax: 06201 - 37 99 06

Öffnungszeiten

Montag 08:00 - 12:00 Uhr
Dienstag 08:00 - 12:00 Uhr
Mittwoch 08:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag 08:00 - 12:00 Uhr
Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

Volksbank Weinheim

IBAN: DE04 6709 2300 0020 1477 09
BIC: GENODE61WNNM
Sparkasse Starkenburg
IBAN: DE31 5095 1469 0005 0501 10
BIC: HELADEF1HEP

Inhalt

Impressum	2
Der Trainer hat das Wort.....	3
Impressionen vom Heimspiel gegen SG Eggenstein.....	5
Spieltage	6
Tabellen	6
Unsere Gäste.....	7
Mannschaftsaufstellung Herren	8
Mannschaftsaufstellung Damen.....	9
Birkenauer Bewegungsschule.....	11
Aktuelles	12
Damen	13
Förderverein	14

Impressum

Herausgeber: TSV Birkenau 1886 e.V.

Redaktion: Paul Böhm, Daniel Götz

Autoren/Mitarbeiter: Stefan Pohl, Martin Wendler, Paul Böhm, Miriam Hoffmann, Margitta Berg, Elke Laßlop, Petra Kuhn, Karin Rauschmayr

Fotos: Mathias Brock, Karin Rauschmayr, Simon Hofmann, Paul Böhm, Margitta Berg, Inge Rödel, Miriam Hoffmann, Sahra Knobloch, Martin Wendler, Stefan Pohl, Phillipp Schmitt

Satz und Layout: Paul Böhm, Daniel Götz,

Herstellung: ABT Print und Medien GmbH
69469 Weinheim

Auflage gesamte Saison: ca. 4.000 Stück

Anzeigen/Zuschriften: TSV Birkenau 1886 e.V.
Bergstraße 15a
69488 Birkenau

E-Mail: tribuene-aktuell@tsv-birkenau.de

Internet: www.tribuene-aktuell.de
www.tsv-birkenau.de

Training mit der Lanhantel hat seinen festen Platz im Mannschaftstraining



Athletik-Trainer Martin Wendler (Bild: S. Hofmann)

Die Anforderungen im modernen Handballsport haben sich in den vergangenen Jahren grundlegend verändert. Das Spiel ist wesentlich schneller und dynamischer geworden. Für viele Mannschaften steht daher die Verbesserung von Ausdauer, Kraft und Koordination während der Saisonvorbereitung im Vordergrund. Zwar ist die Vorbereitungszeit sogar oft länger als im Profibereich. Doch fallen urlaubsbedingt auch immer wieder Spieler aus. Im Anschluss an die Vorbereitung wird das Athletiktraining reduziert und findet meist nur individuell in einem Fitnessstudio statt. Dies erfordert jedoch zusätzlichen zeitlichen und finanziellen Aufwand für die Spieler. Darüber hinaus ist der Übertrag vom Training an

klassischen Fitnessstudio-Geräten auf den Handballsport nicht optimal.

So entstand im neuen Trainerteam die Idee mit dem Auftakt zur nächsten Saison hier einen etwas anderen Ansatz für das Kraft- und Athletiktraining zu wählen. Das Training sollte einen hohen Übertrag auf die Sportart gewährleisten. Gemäß dem Motto, wenn wir schon keinen Handball in der Hand haben, dann soll es sich auch möglichst maximal lohnen. Eine der größten Leistungsreserven liegt in der funktionalen Bewegungsverbesserung bei gleichzeitiger Ganzkörperstabilisation, sowie der Verbesserung der Explosivkraft. Außerdem kann ein gutes athletisches Grundniveau vor Verletzungen schützen oder zu mindestens die Ausfallzeit verringern. All diese Komponenten können mit einem gezielten Lanhanteltraining gesteigert werden, da sich hier die Gewichte frei im Raum bewegen (Im Gegensatz zu einseitig geführten Bewegungen im Gerätetraining). Das Lanhanteltraining fordert den Einsatz von Muskelketten im gesamten Körper und führt zu Kraftwachsen sowie einer Erhöhung der Gesamtbeweglichkeit. Beispielsweise können anspruchsvolle technische Wurf-, Pass- oder Täu-

schungsbewegungen nur mit der entsprechenden Beweglichkeit bei gleichzeitigen Kraftvoraussetzungen ausgeführt werden.

Während man jedoch beim klassischen Training im Fitnessstudio nach einer kurzen Einweisung direkt loslegen kann, kommt das Lanhanteltraining (hier insbesondere das olympische Gewichtheben) eher dem Erlernen einer völlig neuen Sportart gleich. Dies musste für die Planung der Vorbereitung entsprechend berücksichtigt werden. Nach einem individuellen Stabilitäts- und Beweglichkeitstest bestand die Vorbereitung daher zunächst aus einerseits dem richtigen Erlernen des komplexen Lanhanteltrainings (Umsetzen/Reißen) und der Verbesserung der dafür nötigen Beweglichkeit und andererseits aus einfacheren Kraftübungen für den schnellen Leistungszuwachs. Erst wenn Beweglichkeit und Technik passten wurde auch das Gewicht erhöht. Qualität vor Quantität. Zu guter Letzt sollte das Athletiktraining bestmöglich auch "auf der Platte" ankommen und sich in verbesserten, handballspezifischen Zielbewegungen Sprint/Sprung, Zweikampf (offensiv/defensiv), Torhüterbewegungen oder Wurf wiederfinden. Im Techniktraining wurden so Athle-

tiktraining und Handballtraining zusammengeführt.

Doch Grau ist am Ende alle Theorie. Ohne die praktische Umsetzung kann weder die beste Idee noch das schlüssigste Konzept funktionieren. So war es unabdingbar, dass auch die Mannschaft diesen Weg mitträgt. Immerhin wird ein Großteil der Zeit, die für das Athletiktraining aufgewendet wird, erst durch die Reduzierung des beliebten Fußballs zu Trainingsbeginn eingespart. Die ersten Rundenspiele haben bereits angedeutet, dass sich der Einsatz während der letzten drei Monate in diesem Bereich durchaus gelohnt hat. Dies wurde insbesondere deutlich je länger die Partien gingen und die Gegner zum Wechseln gezwungen waren, während die eigene Mannschaft von einem breiten Kader profitierte.

Das Athletiktraining soll dennoch kein Sprint gewesen sein, der mit Abschluss der Saisonvorbereitung abrupt endet. Es steht der langfristige Aufbau im Vordergrund. Daher setzen wir den eingeschlagenen Weg auch weiterhin fort und das Training mit der Lanhantel hat auch zukünftig seinen festen Platz im Mannschaftstraining.

Bericht: Martin Wendler



Impressionen vom Athletik-Training der 1. Herrenmannschaft in der Langenberghalle (Bilder: M. Wendler, S. Pohl, P. Schmitt)



0176-7067 28 62

Groffmann GaLaBau

Groffmann-Gartengestaltung@gmx.de
www.groffmanngalabau.com

Dipl. Kaufmann
JOACHIM REITERMANN

Steuerberater

Untergasse 28 • 69469 Weinheim
Telefon: 06201.18 52 42 • E-Mail: Kanzlei@Reitermann-StB.de

TFD MAYER

TEXTILFLOCK- & SIEBDRUCK

Odenwaldstraße 16 • 69488 Birkenau
www.tfd-sport.de

ELEKTRO, HYBRID,
BENZIN O. DIESEL //

Abbildungen zeigen Sonderausstattungen.

JETZT TESTEN UND PROBE FAHREN //

Kombinierte Werte gem. WLTP: Kraftstoffverbrauch 5,5-6,5 l/100 km; CO₂-Emission 128 - 148 g/km; CO₂-Klasse: D-E. Energieverbrauch Corsa-e/Mokka-e: 16,2-15,8 kWh/100 km; CO₂-Emission 0 g/km; CO₂-Klasse: A. Energieverbrauch Grandland-/Astra Hybrid(gewichtet): 17,8-18,0 kWh/100 km plus 1,4-1,5 l/100 km; CO₂-Emission 32 g/km CO₂-Klasse: B. Bei entladener Batterie: Kraftstoffverbrauch 7,1 l/100 km; CO₂-Klasse: F

avtohaus Jöst GmbH

Freiburger Straße 33
69469 Weinheim
Tel. 0 62 01/99 49 0
www.opel-joest-weinheim.de

GROSSE AUSWAHL.

Erst vergleichen, dann kaufen.

**OHNE EHRENAMT
KEIN HANDBALL
WIR. IHR. ALLE.**

Impressionen vom Heimspiel gegen SG Eggenstein-Leopoldshafen



Bilder: Mathias Brock

Spieltage Damen 1

7. Spieltag

Samstag, 2.11.2024

HSG Walzbacht.	TSV Birkenau	18:00h
TV Edingen	TSG Wiesloch	18:30h
HSG Wein-Oberf	TV Brühl	19:30h

Sonntag, 3.11.2024

SG Nußloch	TSV Rot-Malsch	15:00h
KuSG Leimen	TSV Rintheim	16:00h

8. Spieltag

Samstag, 9.11.2024

TSG Wiesloch	SG Heidel/Helm	17:00h
--------------	----------------	--------

Sonntag, 10.11.2024

TSV Rintheim	SG Nußloch	15:30h
TV Brühl	SG Heddesheim	16:00h
TSV Rot-Malsch	HSG Walzbacht.	18:00h
HSG Wein-Oberf	TSV Birkenau	18:00h

Spieltage Herren 1

7. Spieltag

Samstag, 2.11.2024

TSV Birkenau	: TSV H'schuhsh	19:30h
---------------------	------------------------	---------------

Sonntag, 3.11.2024

S3L Handball 3	: HSG Walzbacht.	14:30h
SG Nußloch	: HSV Hockenheim	17:00h
TSV Wieblingen	: HSG BR/U'gromb	17:00h
TV Ispringen	: TV Schriesheim	17:00h
TV Eppelheim	: SG Egg-Leo	18:00h

8. Spieltag

Freitag, 8.11.2024

TV Schriesheim	: S3L Handball 3	19:30h
----------------	------------------	--------

Samstag, 9.11.2024

TSV H'schuhsh	: TSV Wieblingen	20:00h
---------------	------------------	--------

Sonntag, 10.11.2024

TSV Rintheim	: SG Nußloch	17:30h
HSG Walzbacht.	: TSG Dossenheim	17:30h
HSV Hockenheim	: TSV Birkenau	17:30h

Spieltage Damen 2

5. Spieltag

Samstag, 2.11.2024

TV Eppelheim	: SG HDKirchheim	17:00h
--------------	------------------	--------

Sonntag, 3.11.2024

SG Ilves/Laden	: SG MTG/PSV MA	16:00h
TSV Steinsfurt	: SG Schwarzb.	16:45h

6. Spieltag

Samstag, 9.11.2024

TV Sinsheim	: TV Eppelheim	16:45h
SG Ilves/Laden	: TSV Birkenau 2	18:00h

Sonntag, 10.11.2024

TV Bammmental 2	: SG Schwarzb.	16:30h
SG HDKirchheim	: TSV A Viernh'm	16:30h
SG MTG/PSV MA	: TSV Steinsfurt	18:30h

Tabellen

Oberliga

Pl.	Damen 1 (OLB)	Sp.	S	U	N	Tore	Pkt.
1	SG Heddesheim	4	4	0	0	113:72	8:0
2	TSV Rot-Malsch	5	4	0	1	158:124	8:2
3	TSV Rintheim	4	2	2	0	122:101	6:2
4	HSG Walzbachtal	4	2	1	1	116:99	5:3
5	HSG TSG Whm-TV Ofb	5	2	1	2	130:121	5:5
6	TSV Birkenau	4	4	0	0	122:97	3:0
7	TSG Wiesloch	4	1	1	2	119:126	3:5
8	TV Brühl	6	3	1	2	161:133	3:5
9	SG Heidelsh./Helmsh.	6	1	1	4	138:157	3:9
10	TV Edingen	5	1	0	4	109:152	2:8
11	KuSG Leimen	4	0	0	4	73:137	0:8
12	SG Nußloch	5	0	1	4	99:141	-4:9

Anmerkungen

SG Nußloch:	-5.0:0.0 Punktabzug aus SR-Soll
TSV Birkenau:	-5.0:0.0 Punktabzug aus SR-Soll
TV Brühl:	-4.0:0.0 Punktabzug aus SR-Soll

Verbandsliga

Pl.	Herren 1 (VLB)	Sp.	S	U	N	Tore	Pkt.
1	TSV Birkenau	6	5	0	1	178:146	10:2
2	TSV HD-Wieblingen	6	5	0	1	171:143	10:2
3	TSV Handschuhsheim	5	4	0	1	158:130	8:2
4	HSG Walzbachtal	6	4	0	2	185:153	8:4
5	TSV Rintheim	6	4	0	2	179:155	8:4
6	HSG Bruchsal/U.Bromb.	6	3	1	2	165:152	7:5
7	TV Ispringen	5	4	0	1	148:151	5:2
8	TV Schriesheim	6	1	3	2	142:147	5:7
0	HSV Hockenheim	6	2	1	3	171:179	5:7
10	TV Eppelheim	6	2	0	4	175:162	4:8
11	SG Eggenst.-Leopoldsh.	6	0	2	4	137:175	2:10
0	TSG Dossenheim	6	1	0	5	113:162	2:10
13	S3L Handball 3	6	2	0	4	170:209	1:8
14	SG Nußloch	6	0	1	5	166:194	1:11

Anmerkungen :

TV Ispringen:	-3.0:0.0 Punktabzug aus SR-Soll
Saase3 Leutershausen 3:	-3.0:0.0 Punktabzug aus SR-Soll

Bezirksoberliga

Pl.	Damen 2 (BzOL)	Sp.	S	U	N	Tore	Pkt.
1	TV Sinsheim	2	2	0	0	57:43	4:0
2	TSV Birkenau 2	3	2	0	1	69:59	4:2
3	TSV Steinsfurt	4	2	1	1	102:93	4:3
4	SG Schwarzbachtal	2	1	1	0	48:41	3:1
0	TSV Viernheim	2	1	1	0	33:29	3:1
6	SG MTG/PSV Mhm.	4	1	1	2	98:106	3:5
7	TV Eppelheim	3	1	0	2	64:64	2:4
0	SG Heidelsh./Helmsh. 2	3	1	0	2	58:70	2:4
9	TV Bammmental 2	1	0	0	1	30:35	0:2
10	SG HD-Kirchheim	2	0	0	2	41:60	0:4

Anmerkungen

TSV Phönix Steinsfurt:	-1.0:0.0 Punktabzug aus SR-Soll
------------------------	---------------------------------

Herren 1: TSV Handschuhsheim am 02.11. um 19:30 Uhr

Mit dem TSV Handschuhsheim kommt der Kronprinz der vergangenen Verbandsliga als Gast in die Langenberghalle. Die Löwen aus „Hendesse“ belegten den zweiten Platz und konnten dabei den späteren Meister zuhause deutlich schlagen, während auswärts Sekunden zu einem Punktgewinn fehlten. Für die neue Saison konnten die Heidelberger ihre Leistungsträger halten und durch Neuzugänge punktuell verstärken. Die rechte Angriffsseite mit vier Linkshändern in der Verbandsliga zu bestücken, ist wohl einzigartig und bietet Trainer Mathias Bitz eine komfortable Situation für die Offensive. Hervorzuheben ist jedoch die stabile Defensive, als Garant für den Erfolg in jüngster Vergangenheit. Der ehemalige Spielmacher (u.a. Schriesheim, Viernheim, Nußloch, Großsachsen) ist mittlerweile im dritten Jahr als Trainer der Löwen und hat es

geschafft nach dem 5. Platz im ersten Jahr, die Mannschaft weiterzuentwickeln und letzte Saison als Spitzenteam der Verbandsliga zu etablieren. Honoriert wird diese Leistung auch außerhalb von Handschuhsheim, so wurden die Löwen gleich von mehreren Trainerkollegen als Meisterfavorit vor Rundenstart gehandelt.

Die ersten Spiele liefen auch gut an, einer Niederlage bei der starken HSG Walzbachtal (21:27), folgten 3 Heimsiege (25:24 Schriesheim, 41:29 S3L2, 36:17 Dossenheim). Mit 6:2 Punkten (das Heimspiel gegen Nußloch war bei Redaktionsschluss noch nicht gespielt) hat sich die Mannschaft von Beginn an in der Spitzengruppe etabliert und vor allem die jüngsten Ergebnisse zeugen von Qualität.

Doch auch der TSV Birkenau muss sich nicht verstecken, führt man die Tabelle mit 10:0 Punkten an (das

Spiel bei Bruchsal/Untergrombach war noch nicht beendet). Vor der Saison hatte uns niemand wirklich auf dem Zettel, wir wussten selbst nicht genau, wo wir stehen, nachdem doch viele Leistungsträger der vergangenen Jahre dieses Jahr nicht mit an Bord sind. Aber die Neuzugänge fügen sich gut ein und die Leistungen der ersten Spiele bestätigen die harte Arbeit unter der Woche und den eingeschlagenen Weg.

Beide Teams verbinden im bisherigen Saisonverlauf Parallelen. Sei es die Mög-

lichkeit über vierzig Tore zu erzielen, oder auch die defensive Stärke, die Gegner um die zwanzig Tore halten kann. Es wird sicherlich ein interessantes Spiel, bei dem vielleicht auch am Ende die Tagesform entscheiden wird. Spannung ist auf jeden Fall garantiert, wenn die beiden Topteams der Verbandsliga aufeinandertreffen.

Bericht: Stefan Pohl



HANDBALL
TSV HANDSCHLUSHEIM



Wir
schaffen
Werte!



 **Sattler**
Bauträger GmbH & Co. KG

Ihr freundlicher Bauträger! 

www.sattler-bau.de

info@sattler-bau.de



Die Mannschaftsaufstellung

1. Herren (Verbandsliga)

Leon Back	24
Patrik Samardzic	42
Luca Roll	71

Rion Lather	4
Tobias May	5
Ronny Unger	8
Jakub Majirsky	9

Paul Kreis	10
Robin Rahn	13
Moritz Holschuh	14
Jonas Böhm	15
Marvin Brock	22
Alexander Fickel	27
Marco Jöst	28
Jakob Thiede	31
Marian Kleis	33
David Denny Hirsch	35
Patrik Sedláček	42
Philipp Schmitt	99

Trainer:	Stefan Pohl
Athletik-Trainer	Martin Wendler
Torwart-Trainer	Andreas Holschuh
Sportliche Leitung:	F. Jöst, M. Brock, F. Dümmler
Team-Koordinator:	Sascha Dold
Physiotherapeuten:	Florian Schuff, Julian Schädler
Mannschaftsärztin:	Dr. Gabriele Klein



binkele

 Farben

 Tapeten

 Bodenbeläge

 Werkzeuge

Edingen-Neckarhausen - Rosenstr. 81
Tel. 0621/473079
edingen@binkele.net - www.binkele.net
Mo-Fr 8-12 Uhr & 13-17 Uhr, Sa 8-12 Uhr
Ansprechpartner: Frank Rauschmayr

Für Sie am Ball!



Rechtsanwälte

Jochen Reinig und Kollegen

Bahnhofstraße 16 - 69469 Weinheim - ☎ 06201/16970
www.kanzlei-reinig.de - ✉ mail@kanzlei-reinig.de

Herstellung von Betonrohren,
Halbschalen, Trapezrinnen,
Schachtteilen, Sickergruben

Stützmaurelemente
Regenwasserzisternen



Valentin Ackermann Betonwerk

Inh. Franz-Josef Ackermann
Hauptstraße 164 · D-69488 Birkenau · Telefon (06201) 39460 · Fax 39 46 46



Mittelgasse 3 · 69493 Hirschberg
Tel. 06201 - 18 58 28 oder
Mobil 0173-66 45 222

RONNY SCHÖNE

www.schoenes-catering.de

E-Mail: info@metzgerei-schoene.de





Leistungen des TSV Birkenau

1. Damen (Badenliga)

Johanna Meyer 1
Katharina Bussek 12

Monika Reiter 2
Katrin Haas 3
Lilly Knogler 6
Danijela Rajic 7

Linda Schäfer 9
Jacqueline Tines 10
Lejla Crnisanin 11
Annalena Meyer 18
Marie Harbarth 22
Lenya Hanke 23
Anna Knapp 24
Marina Hassel 29
Alexa Becker 33
Linn Gutsche 44
Anne Havemann 64
Ophelia Schall 83

Trainer: Julius Schäfer
Co-Trainer: Emil Hofmann
Torwart-Trainerin: Katharina Leinert
Schiedsgericht: Marco Steger
Mannschaftsärztin: Dr. Bettina Modl
Pressewart: Peter Bussek
Fotograf: Armin Etzel



Döringer's
18h

Birkenau,
Hauptstraße 85

**Echt Döringers –
Echt genießen!**

Beste Backwaren, traditionell gebacken. Unser Café – perfekt für Feiern aller Art. Auch unser Café bietet den idealen Rahmen für Firmenfeiern, Familienfeste oder Beerdigungen.



Wir machen Genuss erlebbar und stehen für gesunde Ernährung



FOX Lounge & Bar

Direkt am Festplatz in Birkenau
"La Rochefoucauld"

Mo. Mi. Fr. 18:00 - 23:30
Di. Do. 19:00 - 22:30
Sa. 18:00 - 01:00
So. 18:00 - 22:30

Spieler und Hallenbesucher erhalten an
Spieltagen 10% Rabatt!



FOXLOUNGE.DE

Wir helfen Ihnen, wenn Sie auch neben
dem Platz zu Ihrem Recht kommen wollen!

HUSSER & DITTERT
Anwaltskanzlei

www.husser-dittert.de

Hildastraße 10 · 69469 Weinheim · Tel 06201/13355 · eMail post@husser-dittert.de

...wir sind für Sie da!

A. VANEK

HAUSTECHNIK & KUNDENDIENST GMBH

Hauptstraße 49 69488 Birkenau

Tel.: 06201-3093/94

e-mail:vanek-gmbh@t-online.de

HEIZUNG ● SANITÄR ● SOLAR

POHLERS & HIRSCH

Rechtsanwälte und Notar

Gerhard Pohlers

Rechtsanwalt und Notar a. D.

Christian Hirsch

Rechtsanwalt und Notar

Robert Hilkert

Rechtsanwalt

- Immobilienrecht
- Familien- und Erbrecht
- Vertragsrecht
- Gesellschaftsrecht
- Baurecht
- Nachlass- und Vorsorgeregulung
- Verkehrsrecht
- Arbeitsrecht
- Mietrecht
- Verwaltungsrecht



Hauptstraße 72 • 69488 Birkenau • 06201 – 3834 • kanzlei@pohlers-hirsch.de • www.pohlers-hirsch.de



Parkett ist ...
... Wellness für die Füße



KNAPP

Parkett &
Fussbodentechnik

Tel.: 0 62 01 - 3 14 04

Zimmerstraße 3 69488 Birkenau



KOS KLIMA®



**KOSTBARER
PARTNER DES
TSV BIRKENAU
2024/2025**



Telefon +49 (0) 62 01 . 47 99 96 - 0
info@kosklima.de



[KOSKLIMA.DE](https://www.kosklima.de)

Ihre Gesundheit
hat Zukunft!



www.mitzel-apotheke.de · Telefon: 06201 / 395300 · Hauptstraße 62 · 69488 Birkenau



RESTAURANT ATHEN

Griechische Spezialitäten

Gemütliches Nebenzimmer bis 50 Personen

Am Pfarrwald 19 • 69488 Birkenau • Tel. 06201 / 31800

Öffnungszeiten: Montag bis Samstag von 17.00 – 23.00 Uhr
Sonn- und Feiertage von 11.30 – 14.30 Uhr
und von 17.00 – 22.00 Uhr
Dienstag Ruhetag!



sehen. hören. erleben.

Die Brille

Hauptstraße 25 • Birkenau • Tel. 33563

www.optik-riede.de

TSV BIRKENAU
SPONSORPARTNER DER ENTEGA



Tiger-Spaß-Bewegungsprojekt erfolgreich umgesetzt.



BiBs-Übungsleiterinnen-Team überreicht Urkunden an die Stempelsammler (Bild: M. Hoffmann)

Die Birkenauer Bewegungsschule nutzte dieses Jahr den Tannenbuckel etwas intensiver für ein Bewegungsprojekt. Etwa einmal im Monat konnten alle Kinder im Alter von 3-6 Jahren auf den Sportplatz kommen und diverse Sportgeräte im freien Spiel ausprobieren. In einer großen gelben

Tonne gab es nämlich nicht nur Bälle und Seile, sondern auch Würfel, Federball- und Tischtennisschläger, Reifen, Hütchen und vieles mehr zu entdecken. Dabei war es völlig egal, ob die Kinder Mitglied im Verein sind, oder nicht - die Freude an Bewegung stand im Vordergrund. Die Sportgeräte

finanzierte der TSV dabei mit einer großzügigen Spende von Edeka Bylitz, der dem Projekt Anfang des Jahres seine Pfandbon-Sammelaktion widmete. Ziel des Bewegungsprojekts war es, auch Kindern ohne bisherigen Vereinsbezug ein Spiel- und Bewegungsangebot zu schaffen. Die sechs

Einheiten wurden dabei stets von 30-40 Kindern besucht. Die meisten Teilnehmer waren BiBs-Kinder. Doch wie erhofft, fanden auch einige andere Kinder regelmäßig den Weg auf den Tannenbuckel und zukünftig vielleicht auch in die regulären Stunden der Bewegungsschule.

Bei jedem Termin gab es am Ende für die Kinder einen Stempel für ihre Stempelkarte. Am letzten Projekttag wurden dann Urkunden an alle Stempelsammler überreicht. So hatten die meisten zwischen 3 und 5 Stempel und ein Kind hat es sogar geschafft alle Termine wahrzunehmen und die Stempelkarte vollständig auszufüllen.

Das Übungsleiterinnen-Team der BiBS ist überzeugt, dass man auch mit einfachen Mitteln Kindern Freude an Bewegung schenken kann. Die glücklichen Kinder, die immer wieder fragten: "Wann sind wir wieder auf dem Sportplatz mit der Tonne?" bestätigten den Erfolg des Projektes.

Bericht: Michèle Sauer und Miriam Hoffmann



Die gelbe Tonne enthält diverse Sportgeräte, die die Kinder auf dem Tannenbuckel ausprobieren konnten (Bilder: S. Knobloch, M. Hoffmann)

FRIES ELEKTRO
 69488 Birkenau, Hauptstraße 67
 Tel. 06201-31082 Fax 06201-34576
 Handy 0171-9066940
 Email: Fries-Elektro@t-online.de
 Web: www.fries-elektro.de
 Autorisierter Miele Fachhändler

Inh. Rolf Eichler

heizung und sanitär willi schulz

hs

- Sanitärinstallationen • Badsanierung
- Kundendienst • Öl- und Gasfeuerung

69493 Hirschberg/Leu. ☎ (0 62 01) 5 55 72 • Fax 5 57 01

Ehrenmitgliedschaft an Edeltraud Stief persönlich überreicht



Edeltraud Stief konnte an der Jahreshauptversammlung des TSV im September nicht teilnehmen. Hier wurde sie für 50 Jahre Mitgliedschaft mit der goldenen Ehrennadel ausgezeichnet. Außerdem wurde sie zum Ehrenmitglied ernannt. Ich ließ es mir nicht nehmen, diese Ehrungen mit einem kleinen Präsent Edeltraud Stief persönlich zu überreichen.

So ist es in diesem Jahr gelungen die besonderen

Ehrungen, „Ehrenmitglied“ und „80-jährige Mitgliedschaft“, auch bei Nichtteilnahme an der JHV persönlich zu übergeben.

Bericht: Paul Böhm

Neues TSV Ehrenmitglied
Edeltraud Stief (Bild: P. Böhm)



Der TSV Birkenau trauert um seinen Edel-Fan Waltraud Füssel



Waltraud Füssel † (Bild: Archiv)

Die ehemalige Reisebüro Inhaberin Waltraud Füssel und großer Fan des Birkenauer Handballs ist am 15. Oktober 2024 im Alter von 83 Jahren in Birkenau verstorben.

Waltraud hatte seit 1975 das Reisebüro in der Kreuzgasse und später in der Brückenstraße. Zu ihrem Kundenstamm gehörte der TSV Birkenau mit seinen Mannschaften; die auch beim Umzug in andere Räumlichkeiten dann selbstverständlich mit Hand

anlegten. Für diese Handballer plante und organisierte sie stets die Auswärtsfahrten, Ausflüge und Reisen. Selbstverständlich war es für sie auch, dass sie die 1. Herrenmannschaft mit belegten Brötchen bei den Auswärtsspielen versorgte und natürlich als Fan mit dabei war.

Wie sehr sie Fan war, zeigt die kleine Anekdote:

Die Mannschaft wartete in Weinheim auf dem Bahnsteig, um mit dem Zug zu einem Auswärtsspiel zu fah-

ren. Es folgte eine Durchsage: „Auf Gleis 2 fährt ein der IC und wünscht den Birkenauer Handballern eine gute Reise und viel Erfolg beim Spiel!“. Dies hatte Waltraud indiziert.

Der TSV Birkenau wird Waltraud Füssel stets in dankbarer Erinnerung behalten. Unser Mitgefühl gilt den Angehörigen.

Bericht: Karin Rauschmayr



www.tsv-birkenau.de

www.facebook.com/tsvfalken

www.instagram.com/tsvfalken

TSV Seniorinnen zum 36. Mal on Tour – eine tolle Woche in Chalkidiki



TSV-Seniorinnen nach ihrem Bootsausflug (Bild: I. Rödel)

Unsere Reise nach Chalkidiki begann mit 14 motivierten Damen und einem abwechslungsreichen Programm. Einer der Höhepunkte war die Bootstour mit der Freedom, bei der wir die traumhafte Küstenlandschaft und ein Teil der Klöster von Athos vom Wasser aus genießen konnten. Sonne, Meer

und eine entspannte Atmosphäre haben uns den Tag versüßt. Einen Tag genossen wir am eigenen Pool, vergnügten uns mit Ballspielen und Pilates im Garten unserer Villa Hara, was für viel Spaß und Bewegung sorgte. Neben den sportlichen Aktivitäten kam auch die Erkundung der Region nicht zu

kurz. Bei einer Stadtrundfahrt mit eigener Stadtführerin durch Thessaloniki konnten wir einen guten Überblick über die Stadt und ihre Geschichte gewinnen. Die beeindruckenden Sehenswürdigkeiten und das geschäftige Treiben haben uns fasziniert. Ob der Besuch auf dem traditionellen Nahrungsmittel-Markt oder die Hafensrundfahrt am Ende unseres Besuchs begeisterte uns alle. Ein weiterer Höhepunkt war die Besichtigung der Höhlen in Petralona, wo wir in die faszinierende Welt der Urgeschichte eintauchen konnten. Die Erkundung der malerischen Ortschaft Afytos rundete unser Kulturprogramm ab. Das charmante Dorf mit seinen engen Gassen und traditionellen Gebäuden hat uns allen sehr gut gefallen.

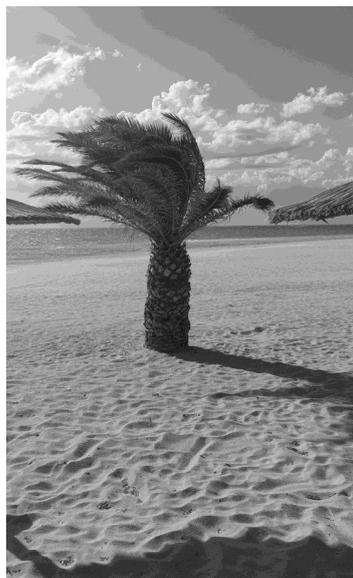
Kulinarisch wurden wir ebenfalls bestens verwöhnt. Ob leckeres Essen in den Tavernen, erfrischender

Ouzo oder ein gemütlicher Strandtag mit Cocktails – für unser leibliches Wohl war stets gesorgt.

An dieser Stelle möchten wir uns herzlich beim Förderverein für deren Zuschuss bedanken, der uns einen schönen Team-Eventabend ermöglichte. Und natürlich bei unserem routinierten Orga-Team, Geli und Margitta für diese schöne, abwechslungsreiche und hervorragende Planung der Chalkidiki-Tour. Insgesamt war es wieder eine rundum gelungene AD-Freizeit Nr. 36, die uns nicht nur sportlich, sondern auch kulturell bereicherte und uns als Team noch mehr zusammenschweißte hat.

Wir freuen uns schon auf nächstes Jahr, wenn es wieder heißt: ...AD on Tour"

Bericht: Petra Kuhn, Margitta Berg, Elke Laßlop



Impressionen von der Reise der TSV-Seniorinnen nach Chalkidiki (Bilder: M. Berg)



www.damen.tsv-birkenau.de
www.facebook.com/tsvdamenhandball
www.instagram.com/wjtsvbirkenau





FÖRDERVEREIN DES TURN-U. SPORTVEREIN BIRKENAU E.V.

Wir sind als
gemeinnützig
anerkannt

Mitglied kann
jede natürliche
und juristische
Person werden

Derzeit besteht
der Verein aus
62 Mitgliedern

VORSTAND

1. Vorsitzender:
Roland Weber

2. Vorsitzender:
Andreas Michael

Schatzmeister:
Alice Schäfer

Schriftführer:
Eugen Berbner

UNSERE AUFGABE

Zweck und Aufgabe des Vereins ist es, besonders die Handballabteilung des TSV Birkenau bei der Unterhaltung einer hochklassigen Mannschaft und bei der Heranbildung von talentiertem Nachwuchs ideell und materiell zu unterstützen.



.....

Durch Beschaffung von Mitteln durch Beiträge, Spenden sowie durch Veranstaltungen, die der Werbung für den geförderten Zweck dienen.

HISTORIE

Hans Steffan, der 1. Vorsitzende des TSV Birkenau e.V. gründet einen Förderkreis. Der erste Vorstand dieses Förderkreises wird **Dr. Wolf Dieter Becker**.

Anfang der 1990ziger Jahre
Michael Trautmann, die Aktion: „**Wir treiben den Handball auf die Spitze!**“

1997 Peter Denger
Förderverein des Turn-u. Sportverein Birkenau e.V.

2005 Hermann Sattler wird neuer 1. Vorsitzender, da Peter Denger zum Präsident des TSV Birkenau e.V. gewählt wurde.

2016 Roland Weber wird neuer 1. Vorsitzender, da Hermann Sattler aus Altersgründen nicht mehr kandidiert.

Mitglieder des Fördervereins:

Michael Basler	Klaus Kellner
Klaus Bechtold	Stefan Kellner
Eugen Berbner	Wolfgang Kellner
Erich Berg	Dr. Gabriele Klein
Jonas Böhm	Thomas Knapp
Dr. Jutta Böhm	Frank Lasslop
Paul Böhm	Michael List
Mathias Brock	Sabine List
Adam Brossart	Heinz Malzkeit
Peter Denger	Andreas Michael
Martin Dittert	Heiko Müller
Sascha Dold	Werner Osada
Frank Dümmler	Stephan Peller
Rudi Etdorf	Markus Pfästerer
Kai Fändrich	Mareike Pieper
Prof. Dr. Jürgen Fischer	Gerhard Pohlens
Eugen Fleckenstein	Thomas Ritzert
Wolfgang Freudenberger	Gregor Sattler
Prof. Gerhard Fuchs	Alice Schäfer
Wolfgang Glaser	Jürgen Schmitt
Daniel Götz	Martin Schütz
Sigurd Heiß	Volker Spilger
Norbert Hildenbeutel	Thomas Stephan
Prof. Dr. Klaus-D. Hungenberg	Simone Thomas
Frank Jöst	Sead Vehabovic
Niclas Jöst	Markus Walter
Prof. Dr. Peter Kadel	Roland Weber
Brigitte Kanz	Siegfried Winkler
Hans Kellner	Walter Zopf

Senioren- und Pflegeheim „Am Pfarrwald“

Am Pfarrwald 17 - 69488 Birkenau - Telefon 06201/39490 - Inhaber: Familie Schmidt - aph.schmidt@t-online.de



- Schöne Lage in Birkenau, ca. 3 km von Weinheim
- Notrufanlage, ständige Bereitschaft durch examinierte Pflegekräfte
- Bestmögliche Versorgung zur Zufriedenheit des Bewohners
- Beste Betreuung durch örtliche Ärzte, Behandlung im Haus
- Angebot von 2 Menüs täglich
- Möglichkeit der eigenen, individuellen Gestaltung des Pflegeplatzes/Zimmers
- Schmackhaftes, altersgerechtes Essen durch eigene Küche
- Integration verwirrter Personen durch hohe Toleranz des geschulten Personals

Beachten Sie unsere günstigen Pflegesätze!

Entsprechende Unterlagen können unverbindlich telefonisch oder unter <http://www.aphschmidt.de> angefordert werden.

Der TSV bewegt!

Wir unterstützen den Sport in Birkenau!



Die richtigen Lebensmittel zur gesunden Ernährung finden Sie bei uns!



Unser Reisebüro ist Mitglied bei



Der starke Verbund unabhängiger Reisebüros | seit 1990

Reiseinsel Birkenau GmbH
seit 1989 in Birkenau

Hauptstraße 87
69488 Birkenau

Tel.: 06201-3815

urlaub@reiseinsel-birkenau.de
www.reiseinsel-birkenau.de

Schreibe uns auf WhatsApp



Montag– Freitag durchgehend
von 10:00 – 18:00 Uhr

Samstag nur telefonisch
von 10:00 – 12:30 Uhr



Nahe Ziele, Ferne Träume
Wir bringen Sie hin !

Große Auswahl
200 Fahrzeuge
sofort verfügbar!



Finanzierung
Leasing
Inzahlung-
nahme



autohaus
Jöst



Wir sind für Sie da: Mo-Fr 07:30 - 18:00 Uhr
Sa 09:00 - 13:00 Uhr



AUTOHAUS
Rössel

GmbH

Mazda Vertragshändler seit 1978

Hauptstrasse 145 69488 Birkenau Telefon: 06201-31220



www.autohaus-roessel.de

TKB-Kellner GmbH

Transporte • Kompost- und Biomassevermittlung



Sommerbuckelweg 4 • 69488 Birkenau
Tel.: 06201/25966-0 • Fax: 06201/25966-66
info@tkb-kellner.de • www.tkb-kellner.de



ABT
Medien
GRUPPE

FEHLT DIE ZÜNDENDE IDEE?
WIR HÄTTEN DA EINE!

IMPULSGEBER FÜR IHRE KOMMUNIKATION

PRINTPRODUKTION • ONLINE-MARKETING • WEB-ENTWICKLUNG

www.abt-medien.de

FITNESS, FUN & BENEFITS

Über 800 Euro
Premiumvorteile
- jedes Jahr!

- ✓ **50 Euro** für deinen regelmäßigen Sport im Verein.
- ✓ **400 Euro** für zertifizierte Gesundheitskurse.
- ✓ **400 Euro** für die Behandlung beim Osteopathen.



Jetzt die Krankenkasse
in wenigen Minuten wechseln



Nicolas Silber

☎ 0173 5843428
✉ nsilberbkk@bkk-freudenberg.de
🌐 bkk-freudenberg.de

